**ТАБЛИЦА**

**начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Для кандидатов из числа мужчин | Для кандидатов из числа женщин |
| Упраж-нение | Подтягива-ние на перекладине | Бегна 100 м | Бегна 3 км | Наклоны туловища из положения лежа за 1 мин | Бегна 100 м | Бегна 1 км |
| Ед.изм. баллы | Кол-во раз | с | мин, с | Кол-во раз | с | мин, с |
| **100** | 30 | 11,8 | 10,30 | 55 | 14,8 | 3,40 |
| **99** | - | - | 10,32 |  | 14,9 | 3,41 |
| **98** | 29 | 11,9 | 10,34 | 54 | - | 3,42 |
| **97** | - | - | 10,35 |  | 15,0 | 3,43 |
| **96** | 28 | 12,0 | 10,38 | 53 | - | 3,44 |
| **95** | - | - | 10,40 |  | 15,1 | - |
| **94** | 27 | 12,1 | 10,42 | 52 | - | 3,45 |
| **93** | - | - | 10,44 |  | 15,2 | - |
| **92** | 26 | 12,2 | 10,46 | 51 | - | 3,46 |
| **91** | - | - | 10,48 |  | 15,3 | - |
| **90** | 25 | 12,3 | 10,50 | 50 | - | 3,47 |
| **89** | - | - | 10,52 |  | 15,4 | - |
| **88** | 24 | 12,4 | 10,54 | 49 | - | 3,48 |
| **87** | - | - | 10,56 |  | 15,5 | - |
| **86** | 23 | 12,5 | 10,58 | 48 | - | 3,49 |
| **85** | - | - | 11,00 |  | 15,6 | - |
| **84** | 22 | 12,6 | 11,04 | 47 | - | 3,50 |
| **83** | - | - | 11,08 |  | 15,7 | - |
| **82** | 21 | 12,7 | 11,12 | 46 | - | 3,51 |
| **81** | - | - | 11,16 |  | 15,8 | - |
| **80** | 20 | 12,8 | 11,20 | 45 | - | 3,52 |
| **79** | - | - | 11,24 |  | 15,9 | - |
| **78** | 19 | 12,9 | 11,28 | 44 | - | 3,53 |
| **77** | - | - | 11,32 |  | 16,0 | - |
| **76** | 18 | 13,0 | 11,36 | 43 | - | 3,54 |
| **75** | - | - | 11,40 |  | 16,1 | - |
| **74** | 17 | 13,1 | 11,44 | 42 | - | 3,55 |
| **73** | - | - | 11,48 |  | - | - |
| **72** | 16 | 13,2 | 11,52 | 41 | 16,2 | 3,56 |
| **71** | - | - | 11,56 |  | - | - |
| **70** | 15 | - | 12,00 | 40 | - | - |
| **69** | - | 13,3 | 12,04 |  | 16,3 | 3,57 |
| **68** | - | - | 12,08 | 39 | - | - |
| **67** | - | - | 12,12 |  | - | - |
| **66** | 14 | 13,4 | 12,16 | 38 | 16,4 | 3,58 |
| **65** | - | - | 12,20 |  | - | - |
| **64** | - | - | 12,24 | 37 | - | - |
| **63** | - | 13,5 | 12,28 |  | 16,5 | 3,59 |
| **62** | 13 | - | 12,32 | 36 | - | - |
| **61** | - | - | 12,36 |  | - | - |
| **60** | - | 13,6 | 12,40 | 35 | 16,6 | 4,00 |
| **59** | - | - | 12,44 |  | - | 4,02 |
| **58** | 12 | - | 12,48 | 34 | 16,7 | 4,04 |
| **57** | - | 13,7 | 12,52 |  | - | 4,07 |
| **56** | - | - | 12,56 | 33 | 16,8 | 4,00 |
| **55** | - | - | 13,00 |  | 16,9 | 4,13 |
| **54** | 11 | 13,8 | 13,04 | 32 | - | 4,16 |
| **53** | - | - | 13,08 |  | 17,0 | 4,19 |
| **52** | - | - | 13,12 | 31 | 17,1 | 4,22 |
| **51** | - | 13,9 | 13,16 |  | 17,2 | 4,25 |
| **50** | 10 | - | 13,20 | 30 | - | 4,27 |
| **49** | - | - | 13,24 |  | 17,3 | 4,29 |
| **48** | - | 14,0 | 13,28 | 29 | 17,4 | 4,31 |
| **47** | - | - | 13,32 |  | 17,6 | 4,33 |
| **46** | 9 | 14,1 | 13,36 | 28 | - | 4,35 |
| **45** | - | - | 13,40 |  | 17,7 | 4,37 |
| **44** | - | 14,2 | 13,44 | 27 | 17,8 | 4,39 |
| **43** | - | - | 13,48 |  | 17,9 | 4,41 |
| **42** | 8 | 14,3 | 13,52 | 26 | - | 4,43 |
| **41** | - | - | 13,56 |  | 18,0 | 4,45 |
| **40** | - | 14,4 | 14,00 | 25 | 18,1 | 4,47 |
| **39** | - | - | 14,04 |  | - | 4,49 |
| **38** | 7 | 14,5 | 14,08 | 24 | 18,2 | 4,51 |
| **37** | - | - | 14,12 |  | 18,3 | 4,53 |
| **36** | - | 14,6 | 14,16 | 23 | 18,4 | 4,55 |
| **35** | - | - | 14,20 |  | 18,5 | 4,57 |
| **34** | 6 | 14,7 | 14,24 | 22 | - | 4,59 |
| **33** | - | - | 14,28 |  | 18,6 | 5,01 |
| **32** | - | 14,8 | 14,32 | 21 | 18,7 | 5,03 |
| **31** | - | 14,9 | 14,36 |  | 18,8 | 5,05 |
| **30** | 5 | 15,0 | 14,40 | 20 | 18,9 | 5,07 |
| **29** | - | 15,1 | 14,44 |  | 19,0 | 5,09 |
| **28** | - | 15,2 | 14,48 | 19 | 19,2 | 5,10 |
| **27** | - | 15,3 | 14,52 |  | 19,4 | 5,15 |
| **26** | 4 | 15,4 | 14,56 | 18 | 19,6 | 5,20 |
| **0** | меньше 4 | 15,5 и больше | 14,57 и больше | меньше 18 | 19,7 и больше | 5,21 и больше |

Для определения уровня физической подготовленности кандидатов, используется таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100 балльную шкалу.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сумма баллов за выполнение трех упражнений | «3» | «4» | «5» |
| 120 | 121 | +1 | 149 | +1 | 169 | +1 | 195 и выше |
| Перевод в 100 балльную шкалу | 25 | 26 | +1 | 54 | +1 | 74 | +1 | 100 |