

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБОУ СОШ № 276
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.09.2019 № 76

УТВЕРЖДЕНО

приказом по ГБОУ СОШ № 276
Санкт-Петербурга
от 27.09.2019 № 14-од

Правила поведения в бассейне для посетителей

Данные правила направлены на обеспечение безопасности посетителей (детей и взрослых). От соблюдения Правил поведения в бассейне зависит качество получаемой услуги, комфорт и здоровье занимающихся, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях бассейна (основано на типовых Правилах занятий в плавательных бассейнах, утверждены Приказом от 01 декабря 1987 года № 639 Госкомспорта СССР)

1. Общие положения

1. Правила поведения посетителей в бассейне обязательны для выполнения всеми посетителями бассейна.
2. К занятиям в бассейне допускаются взрослые, ознакомленные с правилами поведения в бассейне; дети в возрасте от 4 лет в сопровождении одного из родителей, прошедшего инструктаж по охране труда и ознакомленного с настоящими Правилами посещения плавательного бассейна;
- Если ребенок в возрасте от 7 лет умеет держаться на воде, то на усмотрение тренера возможно посещение бассейна без сопровождения родителей, в этом случае с Правилами поведения в бассейне тренер знакомит ребенка.
3. Все занимающиеся в обязательном порядке должны пройти медицинский осмотр и иметь медицинскую справку о состоянии здоровья для посещения бассейна.
4. Каждый посетитель должен иметь индивидуальные средства гигиены (мыло, мочалку, шапочку, плавательный костюм, полотенце)
5. В бассейне запрещается находиться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.
6. Прием пищи и напитков в бассейне запрещен.
7. При посещении бассейна запрещается пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами, шампунями, гелями для душа. Необходимо соблюдать правила личной гигиены.
8. Запрещено приносить на территорию бассейна жевательные резинки, предметы из стекла, а также в душе использовать моющие средства в стеклянной таре.
9. Ответственность за безопасность детей и взрослых во время занятия в бассейне возлагается на тренера проводящего занятие.

10.Занимающиеся обязаны строго соблюдать правила поведения в бассейне и выполнять все требования тренера и администрации.

11.Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю ключей от сейфовой ячейки.

12.За деньги и ценные вещи администрация бассейна, школы ответственности не несёт.

13.Пропущенные занятия, восполняются только по болезни при наличии медицинской справки.

14.Проданный абонемент обратно не принимается, утерянный восстанавливается по заявлению, согласно утверждённым расценкам на день заявления.

15.За нарушение настоящих Правил поведения в плавательном бассейне ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга администрация оставляет за собой право аннулировать абонемент и отказать в посещении бассейна в дальнейшем. Деньги за неиспользованные занятия не возвращаются.

2.Требования перед началом занятия

2.1.Прибыть в плавательный бассейн за 10 минут до начала занятий, указанного в расписании.

2.2.Снять верхнюю одежду и уличную обувь повесить в гардероб.

2.3.Вход в бассейн и выход из бассейна строго по времени, указанному абонементе. Вход в воду через 10 минут после прохода. Опоздавшие более чем на 15 минут к занятиям не допускаются.

2.4.Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

2.5.Перед выходом в зал ванны бассейна тщательно помыться в душе с гигиеническим мылом без купальных костюмов (гель для душа, жидкое мыло ЗАПРЕЩЕНО).

2.6.Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.

2.7.Выходить в зал бассейна разрешается только в специальной обуви (сланцы, пляжные или банные тапочки).

2.8.Если Вы не умеете плавать, обязательно сообщите об этом тренеру, проводящему занятие.

3.Требования безопасности во время занятий.

3.1.Входить в воду только с разрешения тренера.

3.2.Запрещается брызгаться, бегать, прыгать в воду с бортика, затевать различные игры, особенно с подныриванием и потоплением друг друга. Громко кричать, смеяться, подавать ложные сигналы о помощи, висеть на волногасящих дорожках.

3.3.Проносить в помещения плавательного бассейна посторонние предметы, жевательную резинку, стеклянную посуду, шампуни, гели для душа, грязную обувь и одежду.

3.4.Не оставаться при нырянии долго под водой.

3.5. Все перемещения в бассейне занимающиеся должны делать только шагом.

3.6. При плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в уголках дорожки.

3.7. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

3.8. При появлении признаков недомогания, переохлаждения, судорогах, острой боли сообщить тренеру и покинуть зал бассейна для принятия дальнейших мер по оказанию медицинской помощи.

3.9. Во время занятий наблюдать за окружающими и не терять из виду тренера проводящего занятие, обо всех нарушениях правил проведения занятий и мер безопасности сообщать тренеру немедленно.

4. Требования по окончании занятий

4.1. Выходить из воды по команде тренера или предупредить его о выходе.

4.2. Спортивный инвентарь, используемый во время тренировки, убирать на место.

4.3. По окончании занятий занимающиеся в течение 5 минут должны ополоснуться под душем, выжать плавательные принадлежности, вытереться полотенцем, высушить феном волосы, одеться и через 10 минут покинуть раздевалку.