УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ СОШ № 276
Красносельского района
Санкт-Петербурга
_____Л.П. Филиппова
«____»_____2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ГБОУ СОШ № 276 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В 2019-2020 УЧЕБНОМ ГОДУ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27 сентября 2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команды учебного класса общеобразовательной организации Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - класс-команда), добившегося наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавшего высокий уровень знаний в области олимпийского движения, для участия в региональном этапе Президентских состязаний;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их увлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма;
- приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- профилактика правонарушений среди несовершеннолетних подростков, учащихся общеобразовательных организаций.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, районный, региональный и всероссийский:

I этап (школьный) – сентябрь – декабрь 2019 года, проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (районный) - январь - апрель 2020 года, проводится среди общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга на спортивных базах общеобразовательных организаций в соответствии с Календарем соревнований;

III этап (региональный) – апрель-май 2020 года, проводится среди общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга;

IV этап (всероссийский) – сентябрь 2020года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Школьный этап Президентских состязаний организуют и проводят администрации общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга. Для проведения школьного этапа Президентских состязаний создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются руководителями общеобразовательных организаций.

Общее руководство проведением Президентских состязаний в Красносельском районе Санкт-Петербурга осуществляется Отделом образования, Сектором физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Отдел образования координируют деятельность администраций общеобразовательных организаций по проведению школьного этапа Президентских состязаний, осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний.

Сектор физической культуры и спорта осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний, направляет команды-победительницы районного этапа для участия в региональном этапе Президентских состязаний.

Для обеспечения оперативного рассмотрения и решения вопросов, связанных с подготовкой и проведением в Красносельском районе Санкт-Петербурга мероприятий в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» создается Организационный комитет по проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Красносельском районе Санкт-Петербурга в 2019/2020 учебном году

Непосредственная организация и проведение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на ГБОУ СОШ № 276 (далее – СПб ГБОУ СОШ № 276 Красносельского района).

ГБОУ СОШ № 276 Красносельского района уполномочено:

- разрабатывать регламенты проведения соревнований по видам спорта школьного этапа Президентских состязаний;
- своевременно информировать о проведении соревнований и их итогах администрации и коллективы ГБОУ СОШ № 276 Красносельского района;
- проводить совещания, семинары и инструктажи с учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями, отвечающими за подготовку команд общеобразовательных организаций, участвующих в соревнованиях районного этапа Президентских состязаний.

Главный судья районного этапа Президентских состязаний – Агаркова Ольга Викторовна, заместитель директора по учебной работе ГБОУ СОШ № 276 Красносельского района.

Для проведения мероприятий Президентских состязаний и определения победителей и призеров на всех этапах Президентских состязаний создаются судейские коллегии и жюри творческого конкурса.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами в параллелях. Количество участников класса-команды в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (девушек и юношей), определяет школьный организационный комитет.

В районном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Районный этап Президентских состязаний проводится в параллелях с 5 по10 класс.

В региональном этапе Президентских состязаний принимает участие класс-команда, победивший в районном этапе. Возраст участников регионального и всероссийского этапов Президентских состязаний в 2020 году определяется рабочей группой Всероссийского оргкомитета посредством жеребьевки (март 2020 года).

В районном и региональном этапах Президентских состязаний участвуют классы-команды, состоящие из учащихся одного класса одной общеобразовательной организации. Состав класса-команды - 16 человек (8 девушек и 8 юношей).

К участию в районном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не участвующих в школьном этапе Президентских состязаний.

В случае выявления нарушений требования к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований, информация доводится до администрации общеобразовательной организации и районного оргкомитета по проведению Президентских состязаний.

Все участники Президентских состязаний школьного этапа должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) класса-команды, а также двухсторонние нагрудные номера установленного образца.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Классы-команды участвуют во всех видах программы
(все виды – обязательные):

№ п/п	Виды программы	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1	Спортивное многоборье (тесты)	8	8	Лично-командная
2	Теоретический конкурс	8	8	Лично-командная

3	Эстафетный бег	6	6	Командная

Отказ класса–команды от участия в любом виде программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные.

В составе команды – 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), *60 м* (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), *100 м* (юноши, девушки 10, 11 классы) проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке, за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние межу ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие 8 юношей и 8 девушек.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме компьютерного тестирования. Компьютерное тестирование проходит каждый участник класса-команды. Билет для тестирования включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами (15 вопросов) или 12 минутами (20 вопросов).

3. Эстафетный бег

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие 12 человек (6 юношей и 6 девушек).

Этапы эстафетного бега:

Этап	Дистанция/участник
1	**600 м -** девушка
2	**600 м -** юноша
3	**400 м -** девушка
4	**400 м -** юноша
5	**200 м -** девушка
6	**200 м -** юноша
7	**200 м -** девушка
8	**200 м -** юноша
9	**100 м -** девушка
10	**100 м -** юноша
11	**100 м -** девушка
12	**100 м -** юноша

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами общеобразовательных организаций в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье (тестах) –2, в теоретическом конкурсе –1,5, в эстафетном беге -1.

В случае равенства суммы мест у двух и более классов-команд, более высокое место присуждается классу-команде, показавшему лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам). В случае равенства

результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в теоретическом конкурсе.

Результаты в **спортивном многоборье** в командном первенстве определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек. В случае равенства сумм очков у двух и более классов-команд, преимущество отдается классу-команде, показавшему более высокие результаты в беге на 1000 метров. В случае равенства результатов в беге на 1000 метров, преимущество получает класс-команда, показавший более высокие результаты в прыжках в длину с места.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Индивидуальные результаты школьников оценивается по таблицам согласно приложению № 2 к Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

К соревнованиям допускаются классы-команды, в составе которых не все участники смогли принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (травма, болезнь и т.д.), место команде присуждается по сумме набранных очков.

Для определения места, занятого классом-командой в **теоретическом конкурсе,** выводится общая сумма 14-ти лучших результатов участников класса-команды независимо от пола учащихся.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных баллов среди юношей и девушек.

В **эстафетном беге** места определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

Порядок и сроки подачи протестов

Протесты подаются представителями команд главному судье по виду спорта не позднее, чем в течение часа по окончанию соревнований.

Протесты рассматриваются в день их подачи. Решение по протесту оформляются письменным заключением и приобщаются к отчету о проведении соревнования.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Президентских состязаний среди классов-команд в общем зачете награждаются грамотами и кубками, а участники класса-команды - медалями.

Победители и призеры в соревнованиях по спортивному многоборью и эстафетному бегу в командном зачете награждаются грамотами и кубками, а участники команд – медалями.

Победители и призеры в теоретическом конкурсе в командном зачете награждаются грамотами и кубками, а в личном зачете - грамотами и медалями. Руководители учреждений, учителя физической культуры, ответственные за подготовку команд, занявших призовые места в районном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российское Федерации № 613н от 09.08.2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник должен иметь медицинский допуск, который дает право участвовать в соревнованиях.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний представляются на совещании представителей команд в заранее установленные сроки. Заявки оформляются по установленной форме (Приложение № 1). Заявки подписываются руководителями общеобразовательных организаций, визируются врачом.

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта школьного этапа Президентских состязаний подаются в день соревнований и остаются в мандатной комиссии. Заявки оформляются по установленной форме (Приложение № 2).

При проведении комиссии по допуску участников на школьный этап Президентских состязаний представляются следующие документы:

- заявка с визой врача и круглой печатью, с подписью директора общеобразовательной организации (заявку необходимо заполнять печатным способом, в установленном порядке);
- копию договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (остается у представителя команды);
- копии двух листов журнала со сведениями об учащихся и их родителях (остаются у представителя команды).

За предоставление документов в мандатную комиссию, оформленных ненадлежащим образом, общеобразовательные организации получают штрафные очки.

Приложение № 1

ЗАЯВКА
на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

ГБОУ_____класс_____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача	Фотография участника, печать учреждения
1.			допущен, подпись врача, печать	
16				

Допущено к районному этапу Президентских состязаний _____обучающихся
Врач _____ (подпись)
(Ф.И.О.) (место печати медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)
Учитель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
Директор школы _____
«_____» _____2019 года (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Приложение № 2

ЗАЯВКА
на участие в районном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

по_____

(вид соревнований)

ГБОУ_____класс_____

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Нагрудный номер	Виза врача
1.				допущен, подпись врача, печать
2				
3				
4				

Допущено к соревнованиям_____обучающихся

Врач _____ (подпись)

(Ф.И.О.) (место печати медицинского учреждения)

Учитель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____

«_____» _____2019г. (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.