

*Извлечение - выписка из ООП СОО ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга, принятой решением Педагогического совета ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга № 11 от 19.05.2020 утвержденной приказом № 57/1 -у от 20.05.2020*

## **ПРИНЯТ**

решением Педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга  
протокол от 26.05.2021 № 8

## **УТВЕРЖДЕН**

Приказом директора  
ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга  
№ 68-у от 28.05.2021 г.

Рассмотрен и одобрен  
Общешкольным родительским комитетом  
протокол от 28.05.2021 № 6

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН по основным образовательным программам среднего общего образования**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 276 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга)

на 2021/2022 учебный год

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану среднего общего образования**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы №276**  
**Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**на 2021/2022 учебный год.**

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план является частью основной образовательной программы среднего общего образования (ФГОС СОО) ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга и реализуется в X классах, а также общеобразовательной программы среднего общего образования и реализуется в XI классах ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга.

**Нормативные документы**

Учебный план ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга среднего общего образования сформирован в соответствии требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее - ФГОС начального общего образования);

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее - ФГОС основного общего образования);

Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности, по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;

федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;

перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

распоряжения Комитета по образованию от 12.04.2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;

распоряжения Комитета по образованию от 09.04.2021 № 997-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год;

инструктивно-методического письма Комитета по образованию № 03-28-3143/21-0-0 от 13.04.2021 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год».

### **Реализуемые образовательные программы**

Учебный план является частью образовательной программы образовательной организации. Образовательные организации разрабатывают образовательные программы в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования с учетом примерных основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования и обеспечивают выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Основная образовательная программа среднего общего образования определяет цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательной деятельности при получении среднего общего образования и реализуется образовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определяет образовательная организация.

Учебный план среднего общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования.

Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, а также их распределение, по классам (годам) обучения. Основная образовательная программа может включать как один, так и несколько учебных планов, в том числе учебные планы различных профилей обучения.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, включающей внеурочную деятельность. Обязательная часть составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, – 40% от общего объема ООП. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов в соответствии с ФГОС СОО для реализации основной образовательной программы среднего общего образования в X-XI классах и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию образовательного заказа всех участников образовательного процесса.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части, в том числе учебных предметов профильной направленности;
- введение специально разработанных учебных курсов, курсов по выбору, внутрипредметных модулей и др., обеспечивающих интересы и потребности участников образовательного процесса;
- индивидуальную работу;
- исследовательскую и проектную деятельность;
- работу с одаренными детьми;
- внеурочную деятельность;
- индивидуальный проект.

Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне.

Региональным компонентом учебного плана является определение дополнительного времени на изучение учебных предметов «Русский язык» (1

час в неделю в каждом классе) и «История» (1 час в неделю в каждом классе) в 10-11 классах. Соблюдение регионального компонента учебного плана является обязательным для образовательной организации.

В учебном плане ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

Образовательные программы среднего общего образования реализуются образовательной организацией как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности обучающихся при получении среднего общего образования. Недельный объем внеурочной деятельности должен составлять не более 10 часов. Часы, отведенные на внеурочную деятельность организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

При реализации основных общеобразовательных программ используются:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре». При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

### **Режим работы образовательной организации.**

Учебный год начинается 01 сентября 2021 года. Последний день учебных занятий – 25 мая 2022 года.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся X-XI классов – **не более 7 уроков.**

### **Режим работы образовательной организации:**

- понедельник - 8.00 - 21.00;
- вторник-пятница - 8.00 - 22.00;
- суббота - 8.00 - 19.00;
- воскресенье - выходной.

В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, школа не работает.

Обучение осуществляется в первую смену. Учебные занятия начинаются в 9.00 (п.3.4.15 СП 2.4.2.3648-20). Проведение «нулевых» уроков не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

Продолжительность перемен – от 10 до 20 минут.

Продолжительность урока для X-XI классов - 45 мин. в соответствии с п.3.4.16 СП 2.4.2.3648-20.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз (п.3.4.17 СП 2.4.2.3648-20). Перерыв между обязательными занятиями по учебному плану и занятиями, проводимыми во второй половине дня, не менее 30 минут после последнего урока.

#### **Расписание звонков:**

<b>№ урока</b>	<b>X – XI классы</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1	9.00-9.45	10 мин
2	9.55-10.40	20 мин
3	11.00-11.45	20 мин
4	12.05-12.50	10 мин
5	13.00-13.45	10 мин
6	13.55-14.40	10 мин
7	15.00-15.45	

в X- XI классах - шестидневная учебная неделя.

#### **Периоды промежуточной и итоговой аттестации.**

Промежуточная аттестация подразделяется на полугодовую промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам полугодия, а также годовую промежуточную аттестацию, которая проводится по учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года.

В соответствии с локальным актом порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости обучающихся определяются педагогическим работником с учетом образовательной программы (рабочей программы учителя).

Формами промежуточной аттестации являются: письменная проверка (проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты, рефераты; дифференцированные зачеты); устная проверка (защита проектов); комбинированная проверка (сочетание письменных и устных форм проверок).

#### **Государственная итоговая аттестация в XI классах.**

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся XI классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации. Регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору

и в сфере образования и науки (Рособрнадзором). Организуется в соответствии с распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой школы осуществляется деление классов на две группы:

- при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Технологии», «Физической культуре», а также по «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 25 и более человек;

- при изучении элективных курсов в X-XI классах при наполняемости классов 25 и более человек. При разработке содержания третьего часа учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

Изучение предмета «Физическая культура» ведется по государственной программе при недельной нагрузке 3 часа и предусматривает занятия в спортивных залах школы. Третий час физической культуры проводится по следующим программам, рекомендованным Министерством просвещения РФ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2011 года №19-337): «Физическая культура. Плавание».

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка составляет:

<b>Классы</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка	При 6-дневной учебной неделе	При 6-дневной учебной неделе
	37	37



**Годовой и недельный учебный план  
ФГОС среднего общего образования для 10А класса  
универсального профиля с углубленным изучением  
математики и информатики  
ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга  
на 2021 – 2022 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов					Уровень
		год		за 2 года	неделя		
		10 класс	11 класс		10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	68	68	136	2	2	Б
	Литература	102	102	204	3	3	Б
Иностранные языки	<b>Иностранный язык (английский)</b>	102	102	204	3	3	Б
Математика и информатика	<b>Математика</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>408</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>У</b>
	<b>Информатика</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>272</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>У</b>
Общественные науки	История	102	102	204	3	3	Б
	География	34	34	68	1	1	Б
	Обществознание	68	68	136	2	2	Б
Естественные науки	Физика	68	68	136	2	2	Б
	Химия	34	34	68	1	1	Б
	Биология	34	34	68	1	1	Б
	Астрономия		34	34		1	Б
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	204	3	3	Б
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68	1	1	Б
Индивидуальный проект		34	34	68	1	1	Б
<b>ВСЕГО</b>		1122	1156	2278			
Элективные курсы		68	68	136	2	2	
<b>ИТОГО</b>		1190	1224	<b>2414</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	
Внеурочная деятельность		204	204	408	6	6	

Учебный план, реализующий ФГОС среднего общего образования, является частью основной образовательной программы ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга и имеет 2-летний нормативный срок освоения в X – XI классах.

Учебный план содержит 2 учебных предмета на углубленном уровне: «Математика» (6 часов в неделю) и «Информатика» (4 часа в неделю). Элективные курсы поддерживают изучение базовых и профильных учебных предметов, предоставляют возможность обучающимся выбора индивидуальной образовательной траектории, осознанного профессионального самоопределения.

Изучение предмета «Астрономия» планируется в 11 классе.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

В рамках обязательной части учебного плана при реализации предметной области «Родной язык и родная литература» учитывается, что учебный предмет предусматривает изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации. Количество часов по классам (годам) обучения на изучение учебных предметов определяет образовательная организация в соответствии со спецификой, реализуемой основной образовательной программы. Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС среднего общего образования.

Региональным компонентом учебного плана является определение дополнительного времени на изучение учебного предмета «Русский язык» в X-XI классах (1 час в неделю на каждый год обучения). Второй час регионального компонента учебного плана использован для изучения другого предмета («История») по 1 часу в неделю на каждый год обучения. При проведении в X классах учебных занятий по предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Физическая культура», а также для изучения элективных курсов осуществляется деление классов на две группы (при наполняемости класса 25 человек и более).

**Годовой и недельный учебный план  
ФГОС среднего общего образования для 10Б класса  
универсального профиля с углубленным изучением  
химии и биологии  
ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга  
на 2021 – 2022 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов					Уровень
		год		за 2 года	неделя		
		10 класс	11 класс		10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	68	68	136	2	2	Б
	Литература	102	102	204	3	3	Б
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	204	3	3	Б
Математика и информатика	Математика	136	136	272	4	4	Б
	Информатика	34	34	68	1	1	Б
Общественные науки	История	102	102	204	3	3	Б
	География	34	34	68	1	1	Б
	Обществознание	68	68	136	2	2	Б
Естественные науки	Физика	68	68	136	2	2	Б
	<b>Химия</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>У</b>
	<b>Биология</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>У</b>
	Астрономия		34	34		1	Б
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	204	3	3	Б
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68	1	1	Б
Индивидуальный проект		34	34	68	1	1	Б
<b>ВСЕГО</b>		<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>2210</b>			
Элективные курсы		2	2	4	2	2	
<b>ИТОГО</b>		<b>1156</b>	<b>1190</b>	<b>2346</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	
Внеурочная деятельность		204	204	408	6	6	

Учебный план, реализующий ФГОС среднего общего образования, является частью основной образовательной программы ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга и имеет 2-летний нормативный срок освоения в X – XI классах.

Учебный план содержит 2 учебных предмета на углубленном уровне: «Биология» (3 часа в неделю), «Химия» (3 часов в неделю).

Элективные курсы поддерживают изучение базовых и профильных учебных предметов, предоставляют возможность обучающимся выбора индивидуальной образовательной траектории, осознанного профессионального самоопределения.

Изучение предмета «Астрономия» планируется в 11 классе. В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

В рамках обязательной части учебного плана при реализации предметной области «Родной язык и родная литература» учитывается, что учебный предмет предусматривает изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации.

Количество часов по классам (годам) обучения на изучение учебных предметов определяет образовательная организация в соответствии со спецификой, реализуемой основной образовательной программы. Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС среднего общего образования.

Региональным компонентом учебного плана является определение дополнительного времени на изучение учебного предмета «Русский язык» в X-XI классах (1 час в неделю на каждый год обучения). Однако в данном учебном плане предмету «Русский язык» изучается на углубленном уровне, поэтому 1 час не добавлен. Второй час регионального компонента учебного плана использован для изучения другого предмета («История») по 1 часу в неделю на каждый год обучения.

При проведении в X классах учебных занятий по предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Физическая культура», а также для изучения элективных курсов осуществляется деление классов на две группы (при наполняемости класса 25 человек и более).