

## **Памятка населению по действиям в чрезвычайных ситуациях**

**Чрезвычайная ситуация** — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Прочтите, запомните и храните под рукой!  
От Ваших знаний и умений зависит Ваша жизнь, жизнь близких!**

**ОБЯЗАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.**



**Ваши обязанности в области гражданской обороны (ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (ЧС) состоят в следующем:**

1. Соблюдать законы и иные нормативно-правовые акты по ГО и ЧС.
2. Соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственного и технологического регламентов.
3. Изучить основные способы защиты населения, территорий от ЧС, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, спасения, совершенствовать свои знания и навыки в данной области.
4. Выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС.
5. При необходимости и наличии навыков оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.
6. Знать сигналы оповещения ГО и умело действовать при их подаче.
7. Активно содействовать выполнению мероприятий ГО и защиты от ЧС, проводимых под руководством комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.



## **ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧС.**

Оповещение в чрезвычайных ситуациях проводится путем передачи сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**», передаваемого с помощью электросирен, смонтированных на крышах жилых и административных зданий в городском районе, по каналам городского телевидения «ТВЦ», в местах массового пребывания людей на телевизионных панелях и по мобильной связи при помощи СМС.

**У слышав сигнал работы «тревожных» сирен, необходимо:**

- Включить 1-ю программу радиовещания или телевизор.
- Внимательно прослушать информационное сообщение о случившейся чрезвычайной ситуации и порядке действий. Информация передается 2-3 раза с интервалом в одну-две минуты.
- О полученной информации сообщите соседям, родственникам, окажите необходимую помощь престарелым и больным.

**НА ПЕРИОД ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ РАДИОТРАНСЛЯЦИОННУЮ СЕТЬ НЕОБХОДИМО ДЕРЖАТЬ ПОСТОЯННО ВКЛЮЧЕННОЙ.**

**Будьте внимательны к последующим сообщениям.**

**В ЛЮБОЙ ОБСТАНОВКЕ НЕ ТЕРЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЯ, НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**



## ПРИ ХИМИЧЕСКОМ ЗАРАЖЕНИИ

### При опасности химического заражения необходимо:

- На открытой местности быстро выйти из района заражения в направлении -перпендикулярном движению зараженного облака. После выхода из зараженного района необходимо пройти обязательно санитарную обработку.
- При нахождении в помещении (**заражение хлором**) подняться на верхние этажи Вашего здания. Использовать имеющиеся противогазы всех типов, а при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2% раствором пищевой соды (**от хлора**) либо 5% раствором уксусной или лимонной кислоты (**от аммиака**).
- Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти невозможно, оставайтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений, сообщите о необходимости оказания Вам помощи и герметизируйте помещение: плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.



## ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАРАЖЕНИИ

**При опасности радиоактивного заражения необходимо:**

- Включить радио, телевизор и ждать сообщения о случившемся и порядке действий в создавшихся условиях.
- Предохранить органы дыхания средствами защиты - противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, шарфом, полотенцем смоченными водой.
- Закрывать окна и двери, отключить вентиляцию, заложить тряпками вентиляционные решетки квартиры. **Помните! Надёжная герметизация Вашего жилища значительно уменьшает возможность химического и радиоактивного заражения.**
- Укрыть продукты питания в полиэтиленовые мешки, сделать запас воды в ёмкостях с плотно прилегающими крышками, продукты и воду поместить в холодильник, шкафы, кладовки;
- Не употреблять в пищу овощи, фрукты, воду, заготовленные после аварии.
- **Строго соблюдать правила личной гигиены;**
- Приготовиться к возможной эвакуации: собрать документы, деньги, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты;



## ПРИ РАЗЛИТОЙ РТУТИ

### При опасности ртутного заражения необходимо:

- Если ртуть оказалась разлитой в квартире, необходимо, чтобы она ни в коем случае не попала на ковры, паласы, обои, мягкую мебель. Если же уберечься не удалось, спасатели ПСО смогут нейтрализовать загрязнение специальным раствором.
- Чем больше площадь разлитой ртути, тем сильнее испарение. Поэтому нужно как можно скорее собрать металл с пола, чтобы он не растекался на мелкие шарики и не был разнесен на подошвах обуви.
- Если вы обнаружили небольшое количество ртути - скажем, из разбитого градусника, то сразу же открывайте окна и двери для проветривания, соберите блестящие капли ртути резиновой грушей или щеткой в плотно закрывающуюся стеклянную банку и сдайте в СЭС вашего района. Обработайте пол и предметы, на которые попала ртуть, раствором марганцовокислого калия, либо хлоросодержащим препаратом.

***Не выливайте ртуть в раковину, унитаз, ведро или контейнер для мусора.***

- Сдайте собранный металл спасателям. В любом случае, если вы нашли ртуть или похожее на нее вещество в доме или на улице, сообщите об этом в свое отделение полиции или по телефону № 112

**ПОМНИТЕ!** Достаточно в небольшом помещении разбить градусник и вероятность получить отравление очень велика. Пары ртути чрезвычайно токсичны, они в 100 раз токсичнее паров хлора и в 2000 раз – аммиака.



## ПРИ ХИМИЧЕСКОМ ОЖОГЕ

- При опасности химического ожога немедленно вызвать «Скорую помощь», быстро снять одежду и удалить с кожи химическое вещество (сухим тампоном, платком и т.п.). Пользоваться влажным тампоном нельзя.
- При ожогах **кислотой** в течение 15-20 минут лить на поверхность кожи холодную мыльную воду или в течение 15-20 минут раствор соды (1 чайная ложка на стакан воды).
- При ожогах **щелочью** промыть водой участки кожи, обработать раствором лимонной или борной кислоты, либо столовым уксусом, наполовину разбавленным водой.
- При поражении участка кожи **фосфором**, погрузить в воду и промыть водой (на воздухе фосфор вспыхивает). Место ожога обработать 5% раствором медного купороса и наложить повязку, нельзя смазывать жиром, маслом и мазями.
- Ожог, вызванный **негашеной известью**, смывать водой нельзя, т.к. выделяется тепло. Удалить известь с кожи сухой чистой тканью, а потом промыть водой или обработать растительным маслом и наложить сухую стерильную повязку.



## ПРИ ПОЖАРЕ

- При возникновении пожара в квартире сообщите по телефону 01 (сообщите точный адрес, есть ли угроза людям, ФИО заявителя, номер телефона).
- Организуйте оповещение и эвакуацию людей из соседних квартир.
- Отправьте детей и престарелых на улицу.
- Отключите электропитание квартиры (автомат в щитке Вашей квартиры, что находится на лестничной площадке), отключите газ, немедленно вынесите из квартиры взрыво- и пожароопасные предметы.
- Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой из крана на кухне, в ванной или из внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент.
- Струю воды направляйте на место наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени.
- При тушении горячей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, охваченной огнем.
- Горящие занавеси, гардины, шторы сорвите и тушите на полу. Также на полу тушите горящую одежду.
- Горящие жидкости тушить водой нельзя. Тушите землей, песком, огнетушителями, а если их нет - накройте место горения смоченной в воде плотной тяжелой тканью.
- Если Вам не удалось отключить электропитание квартиры, то горящую электропроводку под напряжением забрасывайте сухим песком или тушите углекислотным огнетушителем.
- При пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня.



## ПРИ ЭВАКУАЦИИ

- Знать способ и конечный пункт эвакуации, сроки прибытия на сборный эвакуопункт и его адрес; получить средства индивидуальной защиты; убыть домой для оповещения и сбора неработающих членов семьи, эвакуирующихся вместе с Вами.
- Собрать необходимые вещи: одежду, обувь (в т.ч. теплую), непортящиеся продукты питания на трое суток (хлеб, сухари, консервы, сахар, соль и др.), а также питьевую воду.
- Общий вес вещей не должен превышать 50 кг на одного человека, к чемодану или сумке прикрепите бирку с указанием фамилии, инициалов, адреса места жительства и конечного пункта эвакуации.
- Иметь при себе личные документы (паспорт, диплом, свидетельство о рождении и др. документы), деньги на питание в первые дни пребывания на пункте эвакуации.
- На неработающих членов семьи получить средства индивидуальной защиты на пункте выдачи по месту жительства; на одежду детей нашить метки с указанием фамилии, имени, адреса; перед уходом из дома закрыть форточки, окна, двери, отключить газ, электроприборы, перекрыть воду.